

ཡེའི་མཐུན་ཆོག་ས་ཀྱི་བུ་མ་བེ་ཇི་
 ཆོག་ས་མི་ཀན་པ་བཞི་ལ་མངའ་
 སྟེ་འོ་ནང་བུ་མ་བེ་ཇི་རྒྱུ་ཅི་དུ་སྟོ་
 ཡེའི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བུ་དོན་
 ལ་སྟོན་ཐོན་ལས་འགན་ལུ་ར་
 རུ་དོན་ལ་གཞེངས་རྟགས་ལུ་ལ་
 གནང་སྟུང་། གཞེངས་རྟགས་

ཐོབ་ལུ་ཏིང་བཞི། སྐུ་ཕུ་མ་ན་ལི་ན་
 སྐུ་བ་ཏ་པ་རྩུབ། ཟུར་བྱས་ས་
 བུ་མ་བེ་ཇི་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་
 གཙོ། སྐུ་ཕུ་མ་རིག་འཛིན་
 དབང་མོ། སྐུ་ཕུ་མ་རིན་ཆེན་
 རྩུར་ལུང་པ། སྐུ་ཕུ་མ་རེ་བྱ་ཀ་
 ཅག་ར་བོར་ཏེ།

༄༅། །སྐུ་གནས་སྒྲིབ་ཏེ་གཤམ་པར་སྡོད་སྟངས་མའད་སྡེའི་
མའད་སྡེ་རིམ་པའི་རྒྱལ་ཁོ་ཡུལ་གྱི་སྐུ་སྒྲིབ་པའི་གནས་
སྟངས་།

[illegible]

India) མི་མང་ཏེ་བ་ལ་
གཅིག་གླིང་ལ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
རྒྱ་རྒྱུ་ཤིག་ལ་གནད་གཅོད་
བྱེད་བྱེད་ལྟར་ལུང་ལུང་གཞི་
གསལ་སྟོན་བྱེད་བྱེད་ལས་
མི་དེ་སྐྱེ་མཁོན་གཅོད་དང་སྐྱེ་
མཁོན་མཆོག་གིས་མར་མེ་
སྐྱོན་མེ་འབྲུལ་ནི་སར་དར་ལྟ་
ལ་ལྟ་འེལ་འེལ་གྱི་སྐྱེ་བར་ལ་ཤེ་
ཏོག་ཐེང་བ་དང་ཁ་ཏག་ལྟར་
ས་འགོ་གཙུག་གས་གནད་དུ་བ་
ཡིན། ལས་མི་དེ་འུགས་ལ་
སྐྱེ་མཁོན་གཅོད་མོ་སྐྱོན་མོ་སྐྱེ་
ཞབས་ཨ་རུ་ལྟ་ལྟ་མེད་མཆོག་
གིས་གསུངས་བཤད་ལ་སར་
དར་ལྟ་ལ་ལྟ་འེལ་འེལ་གྱི་གར་
གྱི་ལྟ་གས་མི་ཡིན་དུ་དང་དུན་
གསོ་ཞུས་ལྟ་ཡིན། ཁོང་གི་
གསུངས་བཤད་ཐོག་སར་དར་
ལྟ་ལ་ལྟ་འེལ་འེལ་ཁོང་གིས་
ཆབ་སྟོན་མི་ཆོད་སྟོན་དང་ཁོང་
གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
སྐྱེ་བ་བཟོ་འབ་བཀའ་བྱེད་དང་
རྒྱ་གར་གཅིག་སྐྱེ་བ་གྱི་འཆར་
གཞི་ཏེ་བའི་སྟོན་ལ་གསལ་

བཤད་གནད་སུང་། སྐྱོན་ཆོན་
མཆོག་གིས་མི་མང་ཏེ་ར་མི་ལ་
རྟེན་ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་མས་གྱི་
མནའ་གདམ་ཁས་ལེན་དེ་རྒྱན་
མ་ཆད་པར་གནད་དགོས་ལུ་
སྐྱེ་ལ་མ་གནད་སུང་། འདུག་
རང་གཞི་ཁོང་གིས་སྟོན་སྐྱེ་
ཞབས་རྒྱ་རྒྱ་མོ་སྟོན་ཡིས་གཅི་
སྐྱེ་བ་གྱི་སྐྱེ་འདེལ་འཆར་གཞི་
སར་དར་ལ་འེལ་གྱི་ལུ་ལ་
བཞགས་ལ་དུན་ཏེན་གྱི་གུ་ས་
འདུད་ཅིག་ཡིན་ལུ་གསལ་སྟོན་
གནད་སུང་། ལས་མི་དེ་འུ་
རྒྱ་གསལ་ལ་ནད་ཏེན་གྱི་གུ་ས་
འདུད་ཅིག་ཡིན་ལུ་གསལ་སྟོན་
གནད་སུང་། ལས་མི་དེ་འུ་
རྒྱ་གསལ་ལ་ནད་ཏེན་ལས་ལུངས་
གྱི་དུང་ཡིག་སྐྱེ་ཞབས་བསྟན་
འཛིན་ཀ་ལི་ཡོན་མཆོག་གིས་
ཐེབས་ལེགས་གསུངས་བཤད་
གནད་དུ་བ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ལེགས་གསུངས་བཤད་
ཐོག་རྟེན་ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་
དུས་ཆོན་སུང་བཅི་གནད་དུ་བ་
སྟོན་ལ་གསལ་བཤད་གནད་
སུང་། དེ་འུ་སྐྱེ་མཁོན་གཅོད་
མོ་མཆོག་གིས་རྟེན་འཁོར་
འགན་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ལུ་

ཏི་ བ་ ལ་ ལང་ ཁྱིའ་ དང་ ཁུངས་ཀྱི་སློན་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཞབས་
 གཟེགས་རྟགས་གནང་སྲུང་། ཇི་ཇི་སྟེ་ཇི་ཡ་མཆོག་དང་། འུ་
 ལས་རིམ་དེའི་རྒྱགས་ལ་རིག་ ཡིག་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ཞབས་ཨང་ཏི་
 གཞུ་ ང་ ལས་ ཁུ ངས་ ཉས་ ལྷ་མཆོག་དང་། ཇི་ཇི་པི་སྐྱེ་
 འཇམས་སྐྱ་ཆོགས་ཏི་ བ་ ཆ་ ཞབས་ཨུག་ཆེས་ཙན་ཏི་མ་ཆོག་
 བསྟོན་གནང་སྲུང་། ལས་རིམ་ དང་། གཞན་སྐྱེ་མགོན་ཏི་བའི་
 དེའི་རྒྱགས་ལ་གཞན་སྐྱེ་མགོན་ མཉམ་ཞུགས་གནང་བྲུབ་ཡིན།
 ལ་བྲིམས་ལུགས་ལས་ཁུངས་ ལས་རིམ་དེའི་ལ་གྲོས་མཐུན་
 དང་ཤར་ས་རིག་ལས་ཁུ ངས་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ ང་ཡིག་སྐྱེ་
 ཀྱི་སློན་བོ་སྐྱེ་ཞབས་ར་རྩུབས་ ལྷ་མས་བླུ་སྐྱེ་བྱུང་མཆོག་གིས་
 ཉེས་མཆོག་དང་། འཕྲོད་བསྟོན་ ཐུ གས་རྩེ་ལེགས་འབྲུ ལ་གྱི་
 དང་ཁྱིམ་ཆང་བདེ་ཐང་ལས་ གསུངས་བཤད་གནང་བྲུའི་ན།
 ཁུ ངས་དང་རིག་གཞུ ང་ལས་

ཡེ་ཤེས་བཅུག་མཉམ་པ་གྲུ་རུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་
 ཡེ་ཤེས་བཅུག་མཉམ་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་ཉིམ་བརྒྱད་པ་སྒྲོན་
 ལམ་གསུངས་མཛད་སྒྲོན་དེ་ཡེ་ཤེས་
 བཅུག་མཉམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 ཆོག་མཉམ་པའི་སྒྲིག་མཉམ་པའི་
 འོད་འཛིན་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་
 དེའི་རྒྱལ་སྐྱབས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་པའི་དབྱེད་
 གནང་རུབ་ཡིན། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་
 མོ་ཉིམ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་མཁུ་
 འཕྲོད་བརྒྱན་བཟོ་སྒྲུབ་དང་ཆུ་
 ཐོན་ལས་ཁུངས་དང་དགོན་གནང་ས་ལས་ཁུངས་
 བསོད་ནམས་སྤྲོད་པ་མཉམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བཅུག་མཉམ་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥་
 ལོ་༡༡་ཆེས་༢༡་སངས་ཆོག་མཉམ་
 གནང་རུབ་ཡིན།

༡༩༧༥ ལྷོ་ཁྱིའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་དཀར་མེ་
འགོ་ཐུག་པུ་མ་མ་འཕུལ་ཐེངས་༡༩ པའི་སྒྲིག་
ལམ་ཆེན་མོ་ཉི་མ་བརྒྱད་པ།



གྱིལ་ ༣༠༣༥ ལན་ ༡༠ ཆེས་ ༣༧ རྫོང་ཁའི་གསངས་ཆེན་པལྒྱེ་
 ཉི་མ་ལ་ས་གནས་རྒྱལ་ཞིང་ གཡང་ཕྱེད་གོན་དུ་གྱིལ་ ༣༠༣༥

༡༡། འབྲས་ལྗོངས་སྒོ་ག་བརྟན་བྱུང་བ་སྒྲགས་ཆོགས་
པའི་ངོས་ཤེས་ཆོགས་འདྲ་ཐེངས་དང་པོ་གནས་ཚུལ་དང་མི་
མང་འབྲེལ་ལམ་ལས་ཁུངས་ལ་ཆོགས་གནང་སྲུང་།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ (ལན་ ༡༠) ཆེས་ ༡༧
 ཉི་མ་ ལ་ ས་ གནས་ སྒང་ ཏོག་
 གནས་ ཚུ་ ལ་ དང་ མི་ མང་
 འབྲེལ་ ལམ་ ལས་ ཁུ་ ངས་ ཏུ་
 འབྲས་ རྩོངས་ རྩོག་ བརྟན་ བྱབ་
 བརྟན་ གས་ ཆོགས་ པའི་ ཆོགས་
 གཙོ་ སྐྱེལ་ བས་ བཀྲ་ བེས་ ཆེ་ རིང་
 རྩོ་ ཁྲི་ ཡ་ མཆོག་ བེས་ གཙོ་ སྐྱེལ་
 གནང་ བེ་ འབྲས་ རྩོངས་ རྩོག་
 བརྟན་ བྱབ་ བརྟན་ གས་ ཆོགས་
 བའི་ རིང་ བེས་ བྱབ་ བེས་ ཆོགས་ བ་
 ཐེངས་ དང་ པོ་ ཆོགས་ གནང་ རྩུང་
 ། ཆོགས་ བ་ དེ་ རི་ རྒྱགས་ ལ་
 འབྲས་ གཞུང་ གནས་ ཚུ་ ལ་ དང་
 འབྲེལ་ ལམ་ ལས་ ཁུ་ ངས་ གྱི་
 འགོ་ དཔོན་ སྐྱེལ་ བས་ སུ་ བེ་ ལ་ གྲུ་



‘མས་མཆོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་ ཁྱབ་བསྐྱགས་ཆོག་མཆོང་གི་
བདེ་ལེགས་གསུངས་བཤད་ རྒྱབ་ལྗོངས་མདོར་བསྐྱས་
དང་དེ་དང་མུ་ལ་སློབ་བརྟན་ ཤིས་གསུངས་གནང་མུང་།

༡༡༡། འབྲས་ལྗོངས་དགོན་གནས་ལས་ཁུངས་ནས་ གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས།

མར་མོ་ཏེ་མཆོག་དང་། རིག་གིས་ཆོག་པའི་ཆོག་པའི་དང་
གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་སློབ་དྲུང་གྲངས་མི་ཏི་བའི་ངོ་ཤེས་དང་
ཡིག་སྐུ་ཕུམ་ཆོ་རིང་གཡང་མགོན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་
མཆོག་དང་། གནས་ཚུལ་ལས་འབྲུར་གཙོ་བོ་ཏི་བ་གསལ་
ཁུངས་ཀྱི་ཁ་སློབ་འགོད་པོན་སྐྱེ་བཤད་གནང་མུང་། ཆོག་པའི་
ཞབས་བི་ཤལ་ཁ་མས་མཆོག་དེའི་རྒྱགས་ལ་མངའ་སྡེའི་ནང་
དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སློབ་བརྟན་ཁྱབ་སྤེལ་དང་སློབ་
ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་འགོད་པོན་སྐྱེ་བཤད་གནང་མུང་། ཆོག་པའི་
ཞབས་ལྷོ་མ་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་མཆོག་དང་། རིག་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཆ་བས་འགོད་པོན་སྐྱེ་ཕུམ་ཏི་སློབ་མ་མཆོག་དང་། ཡུལ་སློབ་སློ་
འཆམ་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་རོགས་འགོད་པོན་སྐྱེ་ཕུམ་མས་མི་རྟེན་ཆོན་
མཆོག་ཏི་བ་ཞུགས་གནང་ཅུབ་ཡིན། སློབ་བརྟན་ཁྱབ་བསྐྱགས་
ཆོག་པའི་ཆོག་པའི་གཙོ་བོ་ཞུ་ཞབས་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་གཡང་མགོན་
མངའ་སྡེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསོལ་འགོད་པོན་སྐྱེ་མི་ཤལ་ཁ་
བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་གཡང་མགོན་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༤ རོག་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་སྤེལ་དང་
ཉི་མ་ནས་རྒྱལ་ཞིང་རྫོང་ཁའི་མཐུན་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་
དགོན་ཆེན་གསར་ཆེན་བསྐྱེ་གཡང་ཅེ་དགོན་དུ་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༥ ལོའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་
ལུམ་ཐེར་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཉི་མ་བརྒྱུད་རིང་གི་ཐེངས་ ༡༩ པ་རུ་
གཙུག་པས་གནང་མུང་། ལེའུ་བདུན་མ་འབུམ་ཐེར་སློབ་ལམ་
ཆེན་མོ་དེ་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་འཛིན་མཉམ་ཐེན་མཉམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་བོ་
ལ་རྒྱུད་རིམ་པོ་མཆོག་གིས་ལེའུ་བདུན་མ་འཛིན་སྐྱོར་གྱི་བཀའ་སློབ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབས་རྒྱུ་འཛིན་མཉམ་ཐེན་མཉམ་ཐོ་
མཆོག་སྐྱེ་ཆེན་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་འབྲས་ལྗོངས་རིག་འཛིན་
ང་ཅུབ་ཡིན།

#sunauloanisamriddhasikkim

Published by the Information & Public Relations Department, Government of Sikkim and Printed at Sikkim Govt. Press, Gangtok.

Phone: 231132, 231142, 231186, 231140

S.G.P.G- 161/ Sherpa Herald/300/Cps 31.10. 2025